

# МЕНЮ

20 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>							
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	17,67	5,8	11,2	9,6
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,34	7,2	8,3	32
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,12			11,7
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5
2006	458	БАНАН	450	87,30	4	1,4	55
<b>Итого</b>				<b>130,13</b>	<b>18,5</b>	<b>21,1</b>	<b>116,5</b>
<b>Всего</b>				<b>130,13</b>	<b>18,5</b>	<b>21,1</b>	<b>116,5</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева